

# どっかつ

2017年1月号

矢掛町立図書館

Tel : 0866-82-2100 / Fax : 0866-82-9101

Mail : library@town.yakage.lg.jp

開館時間：午前10時から午後7時



[https:// library.town.yakage.okayama.jp/](https://library.town.yakage.okayama.jp/)

## 第六十六期 将棋王将戦

2/13(月)14(火)午前9時~

**子ども将棋王将戦**  
 やかげ文化センター  
 12日(日)13時~  
 小学生...5000円

**大盤解説会**  
 やかげ文化センター  
 13日(月)14時~18時  
 14日(火)10時~終局まで  
 入場無料・先着順

※矢掛町HPから申込み  
 王座戦については産業観光課82:1016へお問い合わせください

**郷田真隆** 対 **久保利明**

1月14日(土)14時~  
 リハーサル室(受講者対象)

源氏物語はおもしろい!



**3/12(日)**  
**秋川雅史&三好荒山**  
 やかげ文化センターホール  
 15時開演  
 一般...3000円  
 高校生以下...2000円

**2/4(土)**  
**日野皓正クインテット**  
 やかげ文化センターホール  
 15時開演  
 一般...3000円  
 高校生以下...2000円

**新春爆笑**  
**ライブ in 矢掛**  
**1/29(日)**  
 やかげ文化センターホール  
 15時開演  
 一般...3000円  
 高校生以下...2000円

わかげ文化センター  
 イベント案内

※イベント詳細は  
 やかげ文化センターへ  
 お問い合わせください  
 Tell : 82-2100

ちよつとだけ使ったゆずを、余らせてしまうのはもったいない。よく洗って水気をふき取った後丸ごとラップに包んで冷凍庫で保存しましょう。使いたい時に取り出して、使う分だけ、皮をそぎ落としたり、すりおろして使えばゆずの香りをいつまでも楽しめます。

参考『達人おばあちゃんの家事術』PHP研究所



くらしに  
**知恵袋**  
**ゆず**は皮ごと冷凍して少しずつ使う

参考『おばあちゃんの知恵レシピ』主婦の友社

鍋に5cm長さに切った九条ねぎ2本、細切りにした油揚げ1枚、かつおだし1カップ、薄口しょうゆ適量をいれて味がしみ込むまで煮たらできあがり。さっぱりしたねぎに、ほんのりお揚げさんの味がしみます。

【ねぎとお揚げの炊き合わせ】2人前  
 鍋に5cm長さに切った九条ねぎ2本、細切りにした油揚げ1枚、かつおだし1カップ、薄口しょうゆ適量をいれて味がしみ込むまで煮たらできあがり。さっぱりしたねぎに、ほんのりお揚げさんの味がしみます。

【ねぎみそ湯】ねぎの白い部分には、有害菌に対する抵抗力を高める、香り成分の硫化アリルが豊富。ねぎの白い部分10cmをみじん切りにし、みそ小さじ1、しょうがのすりおろし小さじ1/2とともにカップに入れて熱湯1カップを注いで飲むとすっきりします。

**ねぎ**  
 風邪をひいたり、調子が悪い時にはねぎを味方に!



# どっかつカレンダー



## 睦月

【香る】書き初め、水仙  
 【味わう】お雑煮、お屠蘇(おとせ)、花びら餅  
 【見る】初夢、初日の出、風花  
 参考:『12か月のきまりごと歳時記』

日	月	火	水	木	金	土
休館日 1	休館日 2	休館日 3	休館日 4	5	6	7
<b>元日</b> 餅から読み解く 民俗学 『餅と日本人』 安室 知/著 雄山閣出版 383.9ヤ	<b>箱根駅伝往路</b> 駅伝×料理 美味しく、爽快! 『タスキメシ』 額賀 滯/著 小学館 Fヌ	<b>ひとみの日</b> 愛と死と選択… 運命の物語 『フォルトウナの瞳』 百田 尚樹/著 新潮社 Fヒ	<b>石の日</b> 石の不思議に 迫る入門書 『鉱物・岩石入門』 青木 正博/著 誠文堂新光社 4597	<b>シンデレラの日</b> 名作恋愛物語と 殺人事件の謎 『偽恋愛小説家』 森 晶麿/著 朝日新聞出版 Fモ	<b>ケーキの日</b> 食事のための 塩味のケーキ 『ケーキ・サレ』 八田 真樹/著 文化出版局 596.2ハ	<b>千円札の日</b> 野口ほか、偉人が巻き 込まれた(事件)とは 『スキャンダル の科学史』 科学朝日/編 402.1ス
8	<b>PICK UP!</b>	9	休館日 10	11	12	13
<b>勝負事の日</b> 出たとこ勝負の おいしい料理 『メイコの食卓』 中村メイコ/著 KADOKAWA 596.0ナ	<b>とんちの日</b> とんちクイズで脳を 活性化しよう!! 『言葉あそびゲーム』 今井 弘雄/著 生活ジャーナル 807.9ム	<b>明太子の日</b> なんでもありの 独創メニュー 『和風スパゲッティ の冒険』 河出書房新社 596.37	<b>ー ー ー 忌</b> (山本有三1974) 『いちいちいちき』 『米百俵』 山本 有三/著 新潮社 B912.6ヤ	<b>スキーの日</b> アルペンスキー競技を 舞台に描くミステリー 『白銀を踏み荒らせ』 栗井 脩介/著 幻冬舎 Fシ	<b>たばこの日</b> アメリカたばこ界 巨大産業の内幕 『タバコ・ウォーズ』 フィリップ・J・ヒルツ/著 早川書房 589.8ヒ	<b>タロとジロの日</b> 忘れてはいけない 『南極越冬隊 タロジロの真実』 北村 泰一/著 小学館 B402キ
15	休館日 16	17	18	19	20	21
<b>いい暮の日</b> 藤沢秀行の人生 『大丈夫、 死ぬまで生きる』 藤沢 モト/著 角川書店 795.0フ	<b>禁酒の日</b> 飲みすぎには ご注意を 『お酒と楽しむ薬膳ごはん 絶品家飲みレシピ』 学陽書房 596タ	<b>防災とボランティアの日</b> M7.2直撃、 兵庫県南部被災地から 『「阪神大震災」 全記録』 神戸新聞社 453.2ハ	<b>都バス記念日</b> 家族の再生、 そして再出発 『ミッドナイト・パス』 伊吹 有喜/著 文芸春秋 Fイ	<b>カラオケの日</b> だれでも上達♪ 『めざせ カラオケ王(キング)!!』 広瀬 香美/講師 NHK出版 767.1メ	<b>玉の輿の日</b> 泣き、笑い、悩んで 見つけた幸せ! 『玉の輿同盟』 宇佐美 游/著 角川書店 Fウ	<b>料理番組の日</b> テレビを見て 雑誌もチェック 『3分クッキング』 『きょうの料理』 『ピギナーズ』 雑誌
22	休館日 23	24	25	26	<b>PICK UP!</b>	28
<b>カレーの日</b> 心にしみる連作 『昨夜のカレー、 明日のパン』 木皿 泉/著 河出書房新社 Fキ	<b>電子メールの日</b> 70歳を超えた 男女の恋愛小説 『高き手を振る日』 野村 克也/著 彩図社 783.7ノ	<b>葦平忌</b> (火野葦平1960) ~作家・火野葦平の戦争~ 『戦場で書く』 渡辺 考/著 NHK出版 910.2ワ	<b>ホットケーキの日</b> 改良版暮しの手帖の パンケーキレシピはp50 『暮しの手帖の評判』 料理冬の保存版』 暮しの手帖 596ク	<b>寒梅忌</b> (藤沢周平1997) 人気作家の生涯 『藤沢周平伝』 笹沢 信/著 白水社 910.2サ	<b>求婚の日</b> 頭を打って誰にプロポーズ するか忘れちゃった?! 『指輪をはめたい』 伊藤 たかみ/著 文芸春秋 Fイ	<b>コピーライターの日</b> 人の心を揺さぶる 伝え方の技術 『伝え方が9割』 佐々木圭一/著 ダイヤモンド社 361.4サ

『言葉あそびゲーム』1月9日はとんちの日



「いっきゅう」さんちなんでも1月9日はとんちの日。健康で明るく楽しい日々を過ごす手助けとして、クイズやとんちを使って考えることにより、脳の活性化を促すレクリエーション活動を紹介する。



『指輪をはめたい』1月27日は求婚の日

今月中にプロポーズするはずだったな…。転んで頭を打った僕は、結婚相手が誰なのか忘れてしまった。しかも僕には魅力的な3人の彼女がいるから大問題。29歳・男子の恋愛成長小説。

# 新春爆笑ライブ

1/29(日)15:00開演 **in 矢掛**

やかげ文化センターホール 全席自由 一般:3,000円



チケット好評発売中!