



<https://library.town.yakage.okayama.jp/>

夏真っ盛り。夏場はどこに出かけても人が多くて疲れることも…さらに、記録的な猛暑も続いています。そんな時は、リフレッシュに、冷房の効いた図書館で過ごしてみたいか、いかがでしょう。図書館はお盆も休まず開館しています。

災害に備える



西日本豪雨で被災された皆様並びにご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。

自然災害の発生がどこか他人事でしたが、西日本豪雨では身近な施設や店舗、あるいは自宅等が被災したことにより、災害への意識や考え方が変わった人も多いのではないのでしょうか。

いつ・どこで・どんなことが起こるか分からない災害。災害が発生したときのために備えておきたいものの一つに非常持ち出し袋があります。懐中電灯や貴重品などを入れ、わかりやすい場所においておくことが便利です。また、外出中に被災することもあるため、車の中にも同様のものを準備しておくことも大事です。また、お薬手帳や健康保険証もあると役立ちます。

おこつてほしくない災害ですが、発生したときに、適切な行動や対応をとることができる備えをしておきたいものです。

参考「わが家の防災ハンドブック」家の光協会

図書館からのお知らせ

6月末の蔵書点検中は、ご協力ありがとうございました。

蔵書点検後の7月1日より、順次図書館利用者カードの更新をお願いします。誕生日後の来館時に、住所や連絡先等に変更がないか確認をさせていただきます。今後は3年ごとの更新となります。ご協力をお願いします。

また、配置場所が変わっている本があります。分からないことがありましたら、お尋ねください。

夏バテ予防



今年は特に猛暑日が続いています。気を付けていても知らず知らずのうちに、疲れをためてしまうものに。

そこで、夏バテ予防に紹介したいのが、にがうり(ゴーヤ)を使ったジュース。にがうりの中のワタをとり、薄切りにしたにがうり1/3本、バナナ1本、牛乳300ccを3分ほどミキサーにかけてできあがり。一度凍らせてそのまま食べてもよし、半解凍してシヤーベットで食べるもよし。さまざまな食感を楽しめます。

さらに、夏野菜のにがうりには、大量のビタミンCやインスリンが含まれています。また、食欲が増すなどの健胃作用、鎮静作用があるなど、夏バテのお助け野菜になります。おいしく、楽しく元気に夏をのりきりたいですね。

参考「夏ののりきる暮らし術」農山漁村文化協会

作品募集のお知らせ

第2回 おかやま 矢掛本陣文学賞

応募締切:平成30年8月31日(金)

応募資格:町内在住の方・矢掛町にゆかりのある方
募集部門

一般:童謡・随筆・詩・短歌・俳句・川柳

自由(題指定「矢掛・見~つけた!」)

18歳以下:作文・詩・短歌・俳句・川柳

自由(題指定「矢掛・見~つけた!」)

詳しくはチラシをご覧ください。

イベントのご案内



ベルリン・フィル

ヴァイオリン・アンサンブル

日にち:2018年10月14日(日)

時間:14時開演(13時半開場)

場所:やかげ文化センターホール

全席指定 5,000円

チケット発売中!

どっかつカレンダー

葉月



【見 る】夏の六三角、向日葵(ひまわり)、高校野球
 【味わう】冷やし中華めん、心太(こころてん)、西瓜
 【香 る】線香、蘭草(らんそう)、蚊遣火(かやいび)

参考:『12か月のきまりごと歳時記』

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|---|---|--|
| 山口マオ 「わにわに」の絵本原画展 2018.7.21.日 → 2018.8.26.日 開館時間:9時~17時(入館は16時半まで) 観覧料 一般:500円 高校・大学生:300円 中学生以下:無料 やかげ郷土美術館 YAKAGE ART MUSEAM | | 1 麻雀の日 麻雀に魅せられた3人の 若者が目にするのは…? 『ガッツン!』 伊集院 静/著 双葉社 Fイ | 2 おやつの日 とびきりおいしい!! 『津田陽子の 100のおやつ』 津田 陽子/著 柴田書店 596.6ツ | 3 はさみの日 刃物の研ぎ方を紹介 『農の仕事は 刃が命』 農山漁村文化協会/編 農山漁村文化協会 614.8ノ | 4 朝活の日 8つの朝ご飯を紹介 『私の朝活 おいしいスタイル』 NHK出版/編集 NHK出版 596ワ | |
| 5 ハンコの日 色と図案を重ねて楽しむ 『消しゴムはんこ で虹いろはんこ』 こま けいこ/著 主婦と生活社 736コ | 6 ハムの日 ブロック肉がうまい! 『手づくりベーコン・ ハム・ソーセージ』 杉山 博茂/著 農山漁村文化協会 596.3ス | 7 バナナの日 かさぶたをつくって 身を守るバナナなど 『植物はすごい』 田中 修/著 中央公論新社 471.3タ | 8 そろばんの日 算盤の底知れぬ魅力 『スターティング・ ウイズ』 福山 静久志/著 フーコー Fフ | 9 薬膳の日 『毎日使える 薬膳&漢方の 食材事典』 阪口 珠未/著 ナツメ社 498.5サ | 10 道の日 国道の不思議を解説。 奥の深い国道ワールド 『ふしぎな国道』 佐藤 健太郎/著 講談社 685.2サ | 11 スポーツ中継の日 ファンの胸に言葉を刻む 『スポーツ アナウンサー』 山本 浩/著 岩波書店 699.6ヤ |
| 12 ハイジの日 まんがで楽しむ名作 『アルプスの 少女ハイジ』 J・スピリ/原作 くもん出版 726.1イ | 13 左利きの日 愉快的な左利きストリ 『左利きで 行こう!』 リー・W. ラトリッジ/著 北星堂書店 491.3ル | 14 特許の日 笑って学べる特許入門書 『すばらしき 特殊特許の世界』 稲森 謙太郎/著 太田出版 507.2イ | 15 刺身の日 基本のおろし方から新しい 刺身料理の作り方で 『刺身の教科書』 鈴木 隆利/著 旭屋出版 596.3ス | 16 女子大生の日 女子大生桜川東子の推理 『オペラ座の 美女』 鯨 統一郎/著 光文社 Fク | 17 ハイナップの日 果汁・果肉を詰め込んで 『果物と野菜 のゼリー』 袴田 尚弥/著 グラフィック社 596.6ハ | 18 糸ようじの日 歯の知識を人類学の 立場から紹介 『歯の豆辞典』 山田 博之/著 丸善プラネット 497.1ヤ |
| 19 俳句の日 クスリと笑える 『寝る前に読む 一句、二句。』 夏井 いつき/著 ワニブックス 911.3ナ | 20 蚊の日 第一線の研究者 たちが紹介する 『蚊のはなし』 上村 清/編 朝倉書店 498.6カ | 21 イーザーパンツの日 年を重ねてこそ楽しむ 『大人服 おしゃれセオリ』 石田 純子/監修 主婦の友社 589.2オ | 22 はいチーズの日 スマホ時代のルールとマナー 『撮っては いけない』 飯野 たから/著 自由国民社 021.2イ | 23 歯ブラシの日 自分の歯を守る 『ウルトラ図解 歯周病』 渡辺 久/監修 法研 497.2ウ | 24 ドレッシングの日 『出番です! 作りおきの おかず&たれ』 佐藤 ともこ/〔著〕 主婦と生活社 596サ | 25 パラスポーツの日 『目の見えない アスリートの 身体論』 伊藤 亜紗/著 潮出版社 780イ |
| 26 風呂の日 身近な材料でつくる化粧品 『お風呂で 自然エステ』 小幡 有樹子/著 祥伝社 576.7オ | 27 男はつらいよ シリーズ全作品に出演 『倍賞千恵子 の現場』 倍賞 千恵子/著 PHP研究所 778.2バ | 28 バイオリンの日 『ヴァイオリン 職人の探求 と推理』 ポール・アダム/著 東京創元社 B933ア | 29 焼肉の日 人気店・繁盛店が教える 『焼肉料理の タレの技術』 旭屋出版編集部/編 旭屋出版 596.3ヤ | 30 ハッピーサンシャインデー 人生の分岐点 『太陽は 気を失う』 乙川 優三郎/著 文芸春秋 Fオ | 31 野菜の日 地方野菜の魅力 『ニッポンの 地方野菜』 内田 悟/著 KADOKAWA 626ウ | |



『目の見えないアスリートの身体論』
 8月25日はパラスポーツの日
 目の見えないアスリートたちを通じて、
 盲者の体の動かし方のみならず、
 身体そのものの隠れた能力など
 について考察する。



『寝る前に読む一句、二句。』
 8月19日は俳句の日
 夏井いつきと、妹のローゼン千津による、
 教養としての俳句本。寝る前に一句、
 二句味わってから眠ると心地いい俳句を
 セレクトし、軽妙に語り合う。