



かぞくみんなまで

ふみどくつうしん

2019年
10月号

ブック戦隊
ヨモンジャー



朝夕の冷え込み、だんだんと色づく野山が季節の移り変わりを感じさせてくれます。過ごしやすい気候になりましたが、季節の変わり目は体調を崩しやすくもあります。日頃から手洗い、うがいをしっかりしましょう。11月4日には **なかよしコンサート** もあります！整理券配布中です。ぜひご家族でお越しください！

楽しくおいしい食事の時間♪

子どもの食事

実りの秋です。いろいろな食べ物がおいしい季節になりました。母乳・ミルクだった赤ちゃんも、成長するにしたがって離乳食・幼児食を口にするようになります。

離乳食が始まってしばらくは順調だったのに、いつのまにかこれは嫌、あれはいらない、食が細い、食べ過ぎる…等、食に関する悩みは尽きないものです。子どもの成長のためには欠かせないと思えば余計に心配になりがちですが、まずは楽しい食事環境づくりから。「おいしそうだね！」といった言葉がけをしたり、自分が嫌だと思っているものをお父さんたちはおいしそうに食べている、そういう姿を見ることが子どもにとっては安心につながり、食べてみようかな、という意欲を育てる一歩になるでしょう。

子どもとごはんの気になる話、離乳食・幼児食のレシピなどの本を紹介します。毎日のごはん作りの参考にいかがでしょうか。

『母の友 2019/4』福音館書店

『PHP のびのび子育て 2018/6』PHP 研究所

『0～5歳子どもの味覚の育て方』とけいじ 千絵／著、日東書院

『かしこい子どもに育つ！「育脳離乳食」』小山 浩子／著、小学館

10月・11月の休館日

10がつ						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12☆
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26☆
27	28	29	30	31		

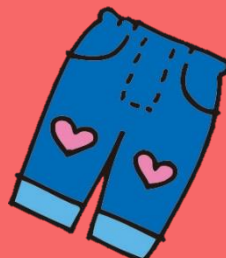
11がつ						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2☆
3☆	4☆	5	6	7	8	9☆
10☆	11	12	13	14	15	16☆
17☆	18	19	20	21	22	23☆
24☆	25	26	27	28	29	30☆

は休館日

☆は行事がある日

秋から始める薄着習慣

朝晩が冷え込むようになると、重ね着をしてあげたくなります。子どもは熱をつくる力が盛んで、すぐに温まり汗をかきます。お子さんが自分自身で体温を調整する力が育つよう、気温18℃前後を目安に半袖から長袖に替え、薄着習慣をつけましょう。基本は大人の着ている枚数より1枚少ない程度がよいそうです。朝晩の冷え込みには着脱しやすい上着を選びましょう。



10月の行事 定例イベント

＊ えいごであそぼう
10月12日(土)
10:30～
リハーサル室

＊ おはなしらんど
10月26日(土)
10:30～
図書館幼児コーナー

詳しくは図書館のチラシやHPを見てね

パパ・ママよんで!!

10月10日は赤ちゃんの日/もうすぐハロウィン!

『たんじょうび
おめでとう』
鈴木 まもる/作
ポプラ社

『バクのおかちゃん』
あいはら ひろゆき/作
あきくさ あい/絵
教育画劇

『おやすみぞうちゃん』
三浦 太郎/作
講談社

『わたしが
あかちゃんだったとき』
キャスリーン・
アンホールト/作
文化出版局

『きょうはとくべつなひ』
あらい えつこ/文
いりやま さとし/絵
教育画劇

『みんなであなたを
まっていた』
ジリアン・シールズ/作
アンナ・カーリー/絵
ほるぷ出版

『ハロウィン!ハロウィン!』
西村 敏雄/作
白泉社

『魔女たちのパーティー』
ロンゾ・アンダーソン/文
エイドリアン・アダムズ/絵
徳間書店

『ハロウィンナー』
デーヴ・ピルキー/作
アスラン書房

『ハロウィーンくまちゃん』
シャーリー・パレント/文
デイヴィッド・ウォーカー/絵
岩崎書店

『ハッピーハロウィン!』
新井 洋行/作・絵
講談社

『おばけれっしゃ』
しのだ こうへい/作・絵
ひさかたチャイルド

🐻 利用のご案内

開館時間：10:00~19:00
貸出冊数：(本) 10冊・(CD) 1枚・(AV) 1本
貸出期間：(本) 2週間・(CD・AV) 1週間

🐻 矢掛町立図書館連絡先

TEL (0866) 82-2100 FAX (0866) 82-9101
ホームページ <https://library.town.yakage.okayama.jp>
Eメール library@town.yakage.lg.jp