



かぞくみんなで

ふあみどくつうしん



朝晩がすっかり涼しくなり、過ごしやすい季節になりました。稲穂も黄金色に輝き、実りの秋を実感させてくれます。矢掛町フルーツピアではブドウ狩りも開催中です。家族での思い出作りに足をのばしてみてはいかがでしょうか。図書館では秋の絵本を特集しています。ぜひお越しください。

目を大事にしよう

10月10日は
目の愛護デー

世界で近視の子供が増えている

スマホやタブレットが普及したことに加え、コロナ禍で外出や外遊びが減ったことが原因の一つと考えられています。小さいうちに近視を発症すると、進行が早いだけでなく、将来緑内障や網膜剥離などの眼病にかかるリスクも高まります。予防するためには、環境づくりも大切です。家族で協力して予防していきたいですね。

- ◆屋外に出る時間を増やそう
- ◆テレビやゲームは時間を決め、目を休ませよう
- ◆十分な睡眠をとろう

10月・11月の休館日

10がつ						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11がつ						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ は休館日
☆ は行事がある日

寒さに負けない 体づくりを

朝夕が肌寒く感じる日も増えてきました。つい厚着をさせたくなりませんが、日中活動している子どもたちは汗ばむこともありますよね。厚着をして汗をかき、そのままにしていると体が冷えて風邪をひきやすくなります。朝晩の冷え込みには着脱しやすい上着を選びましょう。

厚着をせず暑さ寒さを感じることは、お子さんが自分で体温を調節する力を育てるという意味でも大切なことです。



10月の行事 定例イベント

- * えいごであそぼう
10月23日(土)
11:00~
リハーサル室
- * おはなしらんど
10月23日(土)
10:30~
リハーサル室

詳しくは、HPをご覧ください
新型コロナウイルスの感染状況によっては
中止になる場合があります

パパ・ママよんで!!



読んだら食べたくなっちゃう! ?
おうちで楽しむ食欲の秋



「つくろう・たべよう
フルーツパンケーキ」
さか井 美ゆき/作
ひかりのくに

「ポッキーの
おいしいにおい」
柳澤 幸子/作・絵
世界文化社

「コロッケできました」
彦坂 有紀・
もりと いずみ/作
講談社



「はるくんとるいちゃん
はじめてのパンケーキ」
たての きょうこ/作
まつもと はるの/絵
婦人之友社

「きょうのおやつは」
わたなべ ちなつ/作
福音館書店

「しろいおひげなにたべた？」
Miya Uni/作
角川書店

「ごはん山」
はらぺこめがね/作
白泉社

「いただきます」
新井 洋行/作
童心社

「おいしそうなしろくま」
柴田 ケイコ/作
PHP研究所

「ふたをぱかっ」
新井 洋行/作
角川書店

「おべんとう」
きのした けい/作
moko/絵
コクヨ株式会社

「おおきなおおきなおも」
赤羽 末吉/さく・え
福音館書店



利用のご案内

開館時間：10:00～19:00
貸出冊数：(本) 10冊・(CD) 1枚・(AV) 1本
貸出期間：(本) 2週間・(CD・AV) 1週間

矢掛町立図書館連絡先

TEL (0866) 82-2100 FAX (0866) 82-9101
ホームページ <https://library.town.yakage.okayama.jp>
Eメール library@town.yakage.lg.jp