



# かぞくみんな ふあみどくつうしん



今年も残すところあと1か月となりました。街を彩るイルミネーションが、心をあたたくさせてくれますね。利用者の皆様には縮小開館や滞在時間の制限など、ご不便をおかけする中でご協力・ご利用いただき、ありがとうございました。よいお年をお迎えください。

## 感染症に気をつけよう

寒くなってくると、インフルエンザやRSウイルスの他、ロタウイルス、ノロウイルスなど様々な感染症が流行します。ウイルスは空気が乾燥すると増殖しやすくなるので、部屋の湿度を50~60%に保つように心がけましょう。やかんで蓋をせずお湯を沸かす、窓や床を水拭きする、室内に濡れたバスタオルを吊るしておくなどすることで、簡単に加湿効果が期待できます。

また、外から帰ってきたとき、食事の前などに、手洗い、うがいをするを心がけ、ウイルスを体内に取り込まないようにしましょう。

年末年始も元気に過ごせるよう、家族みんなで気をつけていきたいですね。

## 12月・1月の休館日

12がつ						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	☆4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	☆25
26	27	28	29	30	31	

  

1がつ						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	☆22
☆23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ は休館日  
☆ は行事がある日

## 冬至にカボチャを 食べるわけ

今年の冬至は12月22日です。  
カボチャに多く含まれるカロチンやビタミンは、粘膜を修復するのを助ける働きがあります。  
スープやシチューで、心も体もほかほか。  
冬至にカボチャを食べるのは、昔からの生活の知恵ですね。



## 12月の行事 定例イベント

- \* えいごであそぼう  
12月4日(土)  
11:00~  
リハーサル室
- \* おはなしらんど SP  
12月25日(土)  
10:30~  
リハーサル室

詳しくは、HPをご覧ください  
新型コロナウイルスの感染状況によっては  
中止になる場合があります

# パパ・ママよんで!!



もういくつねると…  
クリスマスとお正月の絵本



「サンタのおまじない」

菊地 清／作・絵  
富山房

「ピヨピヨメリークリスマス」

工藤 ノリコ／作  
佼成出版社

「まいごのサンタクロース」

佐々木 潔／作  
講談社

「だっこさんかい  
サンタクロース」

角野 栄子／作  
よしむら めぐ／絵  
小学館

「ぼくたちの  
プレゼントはどこ？」  
リチャード・スキャリー／作

木坂 涼／訳  
好学社

「ぐりとぐらのおきゃくさま」

なかがわ りえこ／作  
やまわき ゆりこ／絵  
福音館書店

「こよみともだち  
こどものとも2002／1」

わたり むつこ／作  
ましま せつこ／絵  
福音館書店

「くまのこのとしこし」

高橋 和枝／作  
講談社

「どんぶらどんぶら七福神」

みき つみき／文  
柳原 良平／画  
こぐま社

「せかいのくにでおめでとう！」

野村 たかあき／作・絵  
講談社

「おもちつきぺったんこ  
こどものとも年中向き2020／12」

かなりり まさこ／文  
飯野 まき／絵  
福音館書店

「ししにゃいとおしょうがつ」

澤野 秋文／作・絵  
世界文化社

## 利用のご案内

開館時間：10:00～19:00  
貸出冊数：(本) 10冊・(CD) 1枚・(AV) 1本  
貸出期間：(本) 2週間・(CD・AV) 1週間

## 矢掛町立図書館連絡先

TEL (0866) 82-2100 FAX (0866) 82-9101  
ホームページ <https://library.town.yakage.okayama.jp>  
Eメール [library@town.yakage.lg.jp](mailto:library@town.yakage.lg.jp)