



フック戦隊
ヨムンジャー

かぞくみんなで

ふくみどくつうしん



2022年
1月号

あけましておめでとうございます 🐾

寅年がやってきました。十干十二支では今年「壬寅」（みずのえとら）。壬寅は厳しい冬を越えて、芽吹き始め、新しい成長の礎となるイメージだそうです。コロナが落ち着き、明るい話題が増える年になりますように。本年も矢掛町立図書館をどうぞよろしくお願ひいたします。

寝る子は育つ～生活リズムを整えよう～

年末年始のお休みで、生活リズムが崩れたりしていませんか？生活リズムを整えてしっかり睡眠をとることは、子どもの成長にとって大切です。よく眠れていないと、抵抗力・免疫力が下がり、病気になりやすくなったり、成長ホルモンの分泌が鈍化し、体の成長が遅れたり、集中力が低下したりします。

よい睡眠をとり、心身ともに元気に1年を過ごしましょう！

Point

- 起床時間は一定にする
- 日中に運動をする
- 朝、太陽の光を浴びる
- 眠りに入るためのルーティーンをつくる
- 朝食をきちんと食べる

（参考：『PHP のびのび子育て 2020年12月号』）

1月・2月の休館日

1 がつ						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	☆
☆	24	25	26	27	28	29
30	31					

2 がつ						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	☆
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	☆
27	28					

■ は休館日

☆ は行事がある日

伝承遊びをやってみよう！

お正月は、「年神様」という新年の神様が家にやってくる時。年神様に喜んでいただき、たくさんの福を授けてもらえるようにお迎えをして、楽しい時間を過ごしましょう！大掃除、お餅つき、門松にしめ飾りなどのお正月行事とあわせて伝承遊びにも挑戦してみませんか。

こままわし、羽根つき、たこあげ、福笑い…
お正月ならではの遊びをぜひやってみましょう！

（出典：『PriPri2021/1月号』）



1月の行事 定例イベント

- 🍎 えいごであそぼう
1月23日（日）
11：00～
リハーサル室
- 🍎 おはなしらんど
1月22日（土）
10：30～
リハーサル室

詳しくは、HPをご覧ください
新型コロナウイルスの感染状況によっては
中止になる場合があります

おみくじ

今月中は巨大おみくじが登場！運試しに、ぜひ ひいてみてね！

パパ・ママよんで!!



トラが出てくる絵本 と
新刊絵本

「とらたとおおゆき」
なかがわ りえこ/作
なかがわ そうや/絵
福音館書店

「トラさん、トラさん、
木のうえに！」
アヌシュカ・ラヴィシャンカール/ぶん
プラク・ビスワス/絵
評論社

「ちびくろ・さんぼ」
ヘレン・バンナーマン/文
フランク・ドビアス/絵
瑞雲舎

「とらはえらい」
五味 太郎/作
クレヨンハウス

「トルシー・トルトルとトラ」
ヘレン・スティーヴンズ/作
BL出版社

「ねむくないもん！」
ジュリー・サイクス/作
ティム・ワーンズ/絵
文溪堂

「ポケットねこ」
いりやま さとし/作
講談社

「のりものいっぱい」
浦中 こういち/作
クレヨンハウス

「カピバラの
だるまさんがころんだ」
中川 ひろたか/作
柴田 ケイコ/絵
金の星社

「ポッポポーン」
たまむら さちこ/作
白泉社

「だいかぞく」
南 知里/作・絵
アルファポリス

「おやすみなさい」
いもと ようこ/作・絵
金の星社

利用のご案内

開館時間：10:00～19:00
貸出冊数：(本) 10冊・(CD) 1枚・(AV) 1本
貸出期間：(本) 2週間・(CD・AV) 1週間

矢掛町立図書館連絡先

TEL (0866) 82-2100 FAX (0866) 82-9101
ホームページ <https://library.town.yakage.okayama.jp>
Eメール library@town.yakage.lg.jp